

Maisauflauf (Torta de Elote)

(für 4 Personen)



Backofen auf 200°C vorheizen!

1 kg Maiskörner
125 ml Milch

miteinander pürieren

5 EL Mehl
1 EL Backpulver
1 KL Salz

in einer grossen Schüssel vermischen

3 Eigelb

energisch in die Mehlmischung einrühren

100 g Butter

schmelzen
zusammen mit dem Maisbrei zur Mehlmischung
geben

125 g geriebener Cheddar

ebenfalls unterrühren

3 Eiweiss

zu festen Schnee schlagen
vorsichtig unter die Masse heben
Eine ofenfeste Form mit Butter einfetten und die
Masse einfüllen

Backen: ca. 40 - 45 min in der Mitte des auf 200 Grad vorgeheizten Ofens. Er ist gar, wenn er oben goldgelb ist und an einem Zahnstocher beim Herausziehen nichts mehr haften bleibt.

