

Tzatziki

(für 4 Personen)

1 Salatgurke	waschen und mit der Schale grob raffeln
1 KL Salz	untermischen ca. 10 min stehen lassen Gurken in ein Sieb geben und etwas ausdrücken
2 – 3 Knoblauch	schälen und dazu pressen
1 grosses Naturjoghurt	beifügen
1 EL Weissweinessig 2 EL Olivenöl	hinzufügen alles gut mischen
evtl. Salz	Tzatziki mit Salz abschmecken kühl stellen

Mit frischen Minzeblättchen garnieren.

Tipp: Tzatziki wird meist einfach nur mit Brot als Vorspeise serviert. Man kann die Joghurt-Gurken-Speise aber auch zu gegrillten Lammkoteletts, zu Brat- oder Grillfisch reichen.

